



## PEP Alsace - Périscolaires

		<b>Repas Alsacien</b>				
		5 novembre	6 novembre	7 novembre	8 novembre	9 novembre
45 4		Chili con carne (boeuf) (poivrons, h.rouges, maïs,...)  <b>Riz</b>  Mimolette  Fruit de saison	Salade de betteraves <b>Volaille</b> sauce tomate  Gnocchis  <b>Duo de navets blancs et jaunes</b>  Camembert  <b>Fromage blanc</b> stracciatella	Salade de <b>carottes</b> <b>Saucisses de Strasbourg</b> et moutarde  <b>Pommes vapeur</b>  <b>Choucroute</b>  <b>Munster</b>  <b>Yaourt fermier sucré</b>	Potage de légumes Veau sauce échalote  <b>Semoule</b>  Brocolis  Gouda  <b>Pomme</b>	Salade d'endives aux raisins Matelote de poisson frais  <b>Spaetzles</b>  Poireaux béchamel  Fromage à tartiner  Crumble de spéculoos, pommes et quetsches
Plat sans viande		<b>Pané fromager et sauce</b>	<b>Poisson et sauce</b>	<b>Quenelles nature et sauce</b>	<b>Galette végétarienne et sauce</b>	—
<b>Du végé pour changer</b>		12 novembre	13 novembre	14 novembre	15 novembre	16 novembre
46 1		Lasagnes aux champignons, emmental et <b>potimarron</b>  Salade verte  Bleu  Orange	Macédoine vinaigrette <b>Porc</b> sauce charcutière Gratin dauphinois (pommes de terre) Choux de Bruxelles  Saint Paulin  Poire	Salade de céleri <b>Volaille</b> façon osso bucco  Riz  Epinards béchamel  Mimolette  Flan chocolat	Salade de maïs aux légumes Poisson frais mariné aux olives et citron  <b>Boulgour</b>  Petits pois au bouillon  Tomme noire  <b>Fruit de saison</b>	Salade de <b>choux</b> <b>Boeuf</b> sauce piquante  <b>Pâtes</b>  <b>Carottes</b> persillées  Cantafrais nature  Cake vanille
Plat sans viande		—	<b>Omelette et sauce</b>	<b>Champignons et sauce</b>	—	<b>Gratin de pâtes et carottes</b>
47 2		19 novembre	20 novembre	21 novembre	22 novembre	23 novembre
Plat sans viande		Salade de radis vinaigrette à la pomme  <b>Volaille</b> sauce espagnole  Polenta  Harcots verts  <b>Fromage blanc sucré</b>  Ananas au sirop	Potage de légumes <b>Boeuf</b> bourguignon  <b>Pommes vapeur</b>  <b>Carottes persillées</b>  Cantal  Kaki	Salade de <b>céleri</b> <b>Porc</b> à la diable  <b>Semoule</b>  <b>Navets braisés</b>  <b>Fondu carré</b>  Tarte aux pommes	Salade de betteraves Blanquette de poisson sauce basilic  <b>Riz</b>  Champignons à la crème  Brie  Compote	Charcuterie (porc)  <b>Omelette</b>  <b>Pâtes</b>  <b>Choux rouges</b>  Edam  Crème chocolat
Plat sans viande		<b>Polenta au fromage et champignons</b>	<b>Pané fromager et sauce</b>	<b>Poisson et sauce</b>	—	—
<b>Du végé pour changer</b>		26 novembre	27 novembre	28 novembre	29 novembre	<b>Repas Cinéma</b>
48 3		Salade de haricots  <b>Boeuf</b> sauce au raifort  <b>Boulgour</b>  Epinards hachés  Tomme blanche  Clémentine	Potage de légumes  <b>Risotto</b>  de lentilles et légumes  <b>Edam</b>	Salade de <b>chou blanc</b>  Poisson frais sauce citron  Gnocchis au romarin  <b>Carottes vapeur</b>  Bûche mi-chèvre  Flan vanille	Salade de maïs au soja <b>Volaille</b> sauce à l'ancienne  <b>Pommes vapeur</b>  Brocolis  Emmental  Fruit de saison	<b>Potage de Cendrillon (courges)</b> Spaghettis aux boulettes de boeuf de Belle et le clochard  Salade des ch'tis (endives aux dés de brebis)  Pomme au four et pop corn
Plat sans viande		<b>Poisson et sauce</b>	—	—	<b>Quenelles nature et sauce</b>	<b>Falafels et sauce</b>
					<b>Saint Nicolas</b>	

3 décembre

4 décembre

5 décembre

6 décembre

7 décembre

<i>Plat sans viande</i>	Hachis ( <b>pommes de terre</b> )	<b>Céleri</b> rémoulade Boucnée à la reine	Salade de <b>carottes</b>	Soupe de légumes	<b>Salade de radis au melfor</b>
	parmentier	de volaille	<b>Porc</b> sauce brune	Baeckoffa de <b>boeuf</b>	Poisson pané et citron
	Salade verte	et champignons	Haricots blancs	<b>Pommes de terre</b> <b>et légumes du bouillon</b>	<b>Riz</b>
	Mimolette	Pâtes	Gratin de <b>courges</b>	<b>Petit blanc fermier</b>	Petits pois à la tomate
	<b>Yaourt fermier églantine</b>	Crème dessert	Yaourt sucré	<b>Manala</b>	Montboissier
	<b>Hachis au poisson</b>	<i>Quenelles natures et sauce</i>	<i>Omelette et sauce</i>	<i>Pané fromager et sauce</i>	<b>Poire</b>
	<b>Du végé pour changer</b>				—

10 décembre

11 décembre

12 décembre

13 décembre

14 décembre

<i>Plat sans viande</i>	Potage de légumes	Salade de lentilles	Salade de betteraves	Salade de <b>céleri</b>	Poisson frais sauce citronnée
	Polenta au fromage sauce forestière	<b>Porc</b> sauce paprika	<b>Volaille</b> sauce au miel	<b>Boeuf</b> sauce crème	<b>Riz</b>
	<b>Choux rouges</b>	Gratin de <b>pâtes</b> et <b>carottes</b>	<b>Boulgour</b>	Purée de <b>pommes de terre</b> et <b>potimarron</b>	Epinards hachés
	Petit suisse	Gouda	Camembert	Fromage ail et fines herbes	Tomme noire
	Fruit de saison	Kiwi	Clémentine	Yaourt arôme	Banane sauce chocolat

17 décembre

18 décembre

19 décembre

20 décembre

21 décembre

<i>Plat sans viande</i>	<b>Panais</b> bulgare	Brocolis ravigote	<b>Radis</b> vinaigrette à la moutarde	Crème d'avocat aux crevettes	Potage de légumes
	<b>Boeuf</b> à l'estragon	Colin sauce crustacés	<b>Porc</b> aigre-douce	Volaille sauce champignons forestiers	Spaghettis bolognaise
	<b>Riz</b>	<b>Semoule</b>	Lentilles aux <b>carottes</b>	Pommes Duchesse	Salade verte
	<b>Potée d'hiver (navets, courges, choux,...)</b>	Haricots verts	Fromage à tartiner	<b>Choux verts</b>	Montboissier
	Emmental	Edam	Banane	Coulommiers	Crème vanille
	Flan caramel	Ananas frais		<b>Dessert de Noël et Surprise</b>	