



PEP Alsace - Péricolaires

		Repas Alsacien				
		5 novembre	6 novembre	7 novembre	8 novembre	9 novembre
45 4		Chili con carne (boeuf) (poivrons, h. rouges, maïs,...) Riz Mimolette Fruit de saison	Salade de betteraves Volaille sauce tomate Gnocchis Duo de navets blancs et jaunes Camembert Fromage blanc stracciatella	Salade de carottes Saucisses de Strasbourg et moutarde Pommes vapeur Choucroute Munster Yaourt fermier sucré	Potage de légumes Veau sauce échalote Semoule Brocolis Gouda Pomme	Salade d'endives aux raisins Matelote de poisson frais Spaëtzles Poireaux béchamel Fromage à tartiner Crumble de spéculoos, pommes et quetsches
	Plat sans viande	<i>Pané fromager et sauce</i>	<i>Poisson et sauce</i>	<i>Quenelles natures et sauce</i>	<i>Galette végétarienne et sauce</i>	—
		Du végété pour changer				
		12 novembre	13 novembre	14 novembre	15 novembre	16 novembre
46 1		Lasagnes aux champignons, emmental et potimarron Salade verte Bleu Orange	Macédoine vinaigrette Porc sauce charcutière Gratin dauphinois (pommes de terre) Choux de Bruxelles Saint Paulin Poire	Salade de céleri Volaille façon osso bucco Riz Epinards béchamel Mimolette Flan chocolat	Salade de maïs aux légumes Poisson frais mariné aux olives et citron Boulgour Petits pois au bouillon Tomme noire Fruit de saison	Salade de choux Boeuf sauce piquante Pâtes Carottes persillées Cantafrais nature Cake vanille
	Plat sans viande	—	<i>Omelette et sauce</i>	<i>Champignons et sauce</i>	—	<i>Gratin de pâtes et carottes</i>
		Du végété pour changer				
		19 novembre	20 novembre	21 novembre	22 novembre	23 novembre
47 2		Salade de radis vinaigrette à la pomme Volaille sauce espagnole Polenta Haricots verts Fromage blanc sucré Ananas au sirop	Potage de légumes Boeuf bourguignon Pommes vapeur Carottes persillées Cantal Kaki	Salade de céleri Porc à la diable Semoule Navets braisés Fondue carré Tarte aux pommes	Salade de betteraves Blanquette de poisson sauce basilic Riz Champignons à la crème Brie Compote	Charcuterie (porc) Omelette Pâtes Choux rouges Edam Crème chocolat
	Plat sans viande	<i>Polenta au fromage et champignons</i>	<i>Pané fromager et sauce</i>	<i>Poisson et sauce</i>	—	—
		Du végété pour changer				
		26 novembre	27 novembre	28 novembre	29 novembre	30 novembre
48 3		Salade de haricots Boeuf sauce au raifort Boulgour Epinards hachés Tomme blanche Clémentine	Potage de légumes Risotto de lentilles et légumes Edam Entremets caramel	Salade de chou blanc Poisson frais sauce citron Gnocchis au romarin Carottes vapeur Bûche mi-chèvre Flan vanille	Salade de maïs au soja Volaille sauce à l'ancienne Pommes vapeur Brocolis Emmental Fruit de saison	Potage de Cendrillon (courges) Spaghettis aux boulettes de boeuf de Belle et le clochard Salade des ch'tis (endives) aux dés de brebis Pomme au four et pop corn
	Plat sans viande	<i>Poisson et sauce</i>	—	—	<i>Quenelles natures et sauce</i> Saint Nicolas	<i>Falafels et sauce</i>
		Du végété pour changer				

49 4	3 décembre	4 décembre	5 décembre	6 décembre	7 décembre
	Hachis (pommes de terre) parmentier Salade verte Mimolette Yaourt fermier églantine	Céleri rémoulade boucnee a la reine de volaille et champignons Pâtes Crème dessert	Salade de carottes Porc sauce brune Haricots blancs Gratin de courges Yaourt sucré Fruit de saison	Soupe de légumes Baeckoffa de boeuf Pommes de terre et légumes du bouillon Petit blanc fermier Manala	Salade de radis au melfor Poisson pané et citron Riz Petits pois à la tomate Montboissier Poire
Plat sans viande	Hachis au poisson	Quenelles natures et sauce	Omelette et sauce	Pané fromager et sauce	—
	Du végété pour changer				
50 1	10 décembre	11 décembre	12 décembre	13 décembre	14 décembre
	Potage de légumes Polenta au fromage sauce forestière Choux rouges Petit suisse Fruit de saison	Salade de lentilles Porc sauce paprika Gratin de pâtes et carottes Gouda Kiwi	Salade de betteraves Volaille sauce au miel Boulgour Navets braisés Camembert Clémentine	Salade de céleri Boeuf sauce crème Purée de pommes de terre et potimarron Fromage ail et fines herbes Yaourt arôme	Poisson frais sauce citronnée Riz Epinards hachés Tomme noire Banane sauce chocolat
Plat sans viande	—	Poisson et sauce	Quenelles natures et sauce	Champignons à la crème	—
				Noël	
51 2	17 décembre	18 décembre	19 décembre	20 décembre	21 décembre
	Panais bulgare Boeuf à l'estragon Riz Potée d'hiver (navets, courges, choux,...) Emmental Flan caramel	Brocolis ravigote Colin sauce crustacés Semoule Haricots verts Edam Ananas frais	Radis vinaigrette à la moutarde Porc aigre-douce Lentilles aux carottes Fromage à tartiner Banane	Crème d'avocat aux crevettes Volaille sauce champignons forestiers Pommes Duchesse Choux verts Coulommiers Dessert de Noël et Surprise	Potage de légumes Spaghettis bolognaise Salade verte Montboissier Crème vanille
Plat sans viande	Galette végétarienne et sauce	—	Pané fromager et sauce	Poisson et sauce	Omelette et sauce