

Menus PEP Alsace

BONNES DEGUSTATIONS GOURMANDES

どうぞお召し上がりください

Dōzo omeshiagarikudasai

ESCALE EN Espagne

Du végété pour changer

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de carottes au cerfeuil	Brocolis vinaigrette	Salade de radis	Salade de haricots vert	Gaspacho carottes orange
Steak haché de bœuf	Ravioli bio au tofu et basilic sauce tomates	Brochettes Yakitori	Tartiflette (porc)	Paella au poulet
Légumes tajine	 Salade d'endives	 Nouilles	(p.de terre)	RIZ (fruits de mer, chorizo, pois, poivrons, tomates)
Semoule	Munster fermier	Potimarron	Salade verte	
Fromage blanc sucré	Fruit de saison	Fromage à la coupe	(fromage dans le plat)	Pastel de Queso
		Tarte aux pommes	Fruit de saison	

Végétarien

Palet végétarien

—

Poisson

Tartiflette sans viande

Omelette

Nos viandes fraîches et locales

Produits BIO

Nos volailles

Nos poissons frais

Nos produits laitiers



LE NORD



Végé



LA BRETAGNE



ALSACE



LES ILES

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

LA SEMAINE

D R E S I O N S



Végétarien

Betteraves vinaigrette

Carbonade de bœuf

Potatoes

Endives

Maroilles

Gaufres



Tarte aux poireaux

Saucisse végétale sauce moutarde

Lentilles et carottes

Tomme

Pruneau au sirop



Salade de chou fleur

Filet de poisson sauce mouclade

Riz

Haricots verts persillés



Crêpes au sucre

Salade de carottes au Melfor

Sauté de porc au raifort

Choucroute

Spaetzlé



Yaourt myrtilles

Salade verte aux agrumes

Colombo de volaille

Semoule au raisin

Légumes du soleil



Litchis et mangue

Nos viandes fraîches et locales

Produits BIO

Nos volailles

Nos poissons frais

Nos produits laitiers



MENU CHINOIS		Buon Appetito		Du végété pour changer	
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Nem aux légumes Emincé de volailles aux légumes aigre douce Riz jaune aux champignons Fromage blanc à la noix de coco Litchi	Salade de betteraves aux noix Poisson blanc meunière sauce tartare froide Blé Petits pois Flan chocolat Banane	Salade verte et Mozzarella  Pâtes à la Bolognaise emmental  Tiramisu	Salade de carottes à l'orange Polenta aux champignons Brocolis  Fromage Fruit de saison	Salade de céleri cocktail Burger de veau jus aux herbes Potatoes Haricots vert au basilic Fromage Yaourt	
Galette végétarienne sauce aigre-douce		Pâtes à la tomate et emmental	—		Omelette

Végétarien



		 Afiyet olsun	Du végété pour changer	
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Macédoine de légumes au fromage blanc Haut de cuisse de poulet sauce Normande Boulgour Yaourt arôme Fruit de saison	Salade de riz au thon, poivrons et olives Crêpe aux champignons Salade verte et maïs Fromage Crêpe et pâte à tartiner	Salade de chou rouge Viande à Kebab et son pain Sauce kebab Potatoes et salade Fromage blanc au miel Fruit de saison	Salade de radis vinaigrette au fromage blanc Sauté végétal jus aux herbes Purée de pommes de terre et céleri  Montboissier Cocktail de fruits au sirop	Salade de lentilles Filet de poisson sauce provençale Pâtes Epinards hachés Gouda Compotée de pomme, poire et cannelle
<i>Omelette sauce Normande</i>		<i>poisson pané</i>		

Végétarien

